



Los Días Finales - Últimos datos para preparación y dejar al niño en el colegio Ayuda al Padre #12

La semana antes de...

- Compre los útiles requeridos por el colegio (bolsos, crayones, goma, colcha para la siesta o toalla, etc.)
- Póngale nombre a todos los artículos personales de su niño con tinta permanente (ropa, merendero, bolsa, colcha o toalla, etc.)
- Converse con su niño en detalle los planes para llevarlo y recogerlo del colegio. Si es posible, haga un viaje de práctica antes del primer día de clases.
- Llévelo a la enfermera cualquier medicamento que tenga que ser administrado durante el día.
- Tenga una rutina para preparar a su niño en cuanto a la separación del día. Si es posible, incluya al maestro del niño u otros padres que se turnan en llevar a un grupo de niños al colegio dentro de la rutina. Escoja una serie de pasos a seguir todos los días. Por ejemplo, su niño guarda todas sus pertenencias, el padre le describe al niño que van a hacer después de clases y se despide del niño, el niño se dirige hacia donde el maestro o compañero y los saluda, el padre se va.

- Hable con su niño de cualquier temor o pregunta que pueda tener. Por ejemplo, si el niño le pregunta "Qué pasa si tengo que ir al baño?" , "Que pasa si se me olvida donde me vas a recoger?"

La noche antes....

- Revise la rutina de un día de clases con su niño (hora del baño, hora de dormir, hora de levantarse, tareas escolares, etc.) Trate y mantenga una hora específica para que su niño vaya a dormir para que este bien descansado para el día de clases.
- Ponga dinero para la merienda en un sobre con el nombre de su niño y escriba para que es afuera del sobre. Ponga el dinero en un sitio seguro, como en la bolsa de libros, en el bolsillo de la ropa de la ropa a usar el día siguiente.
- Ayude a su niño a seleccionar la ropa que va a usar el primer día de clases. Asegúrese que su niño va a estar vestido apropiadamente para el clima y el ambiente escolar.



El primer día...

- Despierte al niño con suficiente tiempo para prepararse para el día escolar.



Usted debe evitar que su niño se sienta apurado en este día. Mientras más calmada la mañana, su niño se sentirá mas a gusto con la situación.

- Haga que su niño coma desayuno en la casa o asegúrese de que de que tiene dinero y tiempo para comer el desayuno en el colegio.
- Revise el procedimiento de llevar y recoger al colegio.



- Asegúrese que su niño sepa su nombre completo, dirección, número telefónico y el número y nombre del contacto en caso de emergencia. Si el niño no sabe esto, escríbalo y póngalo con las pertenencias del niño.
- Llegue temprano a la escuela pero no muy temprano pues puede que no haya supervisión a horas muy tempranas.
- Deje a su niño pronto, con una actitud positiva, después de haber completado la runita de separación.

Al final del primer día...

- Salude a su niño en el sitio que lo ha de recoger. Pregúntele a su niño cosas específicas en cuanto a su día. Si usted pregunta "Como estuvo tu día?" la respuesta va a ser "OK". En vez, haga preguntas como, "Qué fue lo mejor que paso el día de hoy?" o "Cuéntame con respecto a los niños que conociste hoy".