



Antes del Primer Día

Ayuda al Padre #7

Información Personal

Su niño debe que saber la siguiente información personal antes de salir para la escuela:

- Nombre completo
- Dirección
- Numero telefónico
- El nombre de familia en caso de una emergencia

Si su niño no sabe esa información, escríbelo y póngalo en su "lunchbox," bolsa, o muchilla. Por seguridad, no lo pone esa información afuera de su ropa.

Una rutina para el bus

Practique el camino a la parada del bus. Enséñele a su niño puntos de referencia. Este es un buen momento para hablar de seguridad. (Referencia la pagina #11)



Visite la escuela

Lleva a su niño a la escuela para una visita. Si usted esta planeando a dejar y recoger su niño cada día, practique eso proceso. Preséntele a su niño a la maestra.

Camine alrededor de la escuela. Busque la cafetería, la oficina, el salón de clase, el salón de arte, el patio de



recreo, etc. Trate de planear un viaje por la escuela o chequea si la escuela ofrece una viaje durante el tiempo de matricula.

El uso de servicios públicos

Muchos niños no tienen muchas experiencias usando los servicios públicos. Dele a su niño oportunidades para usar el baño en lugares públicos. Háblele sobre salud y seguridad como: chequear si el puesto de baño esta limpio, lavar sus manos, etc. Esa permitir su niño a sentir más acomodable usando los servicios en la escuela.

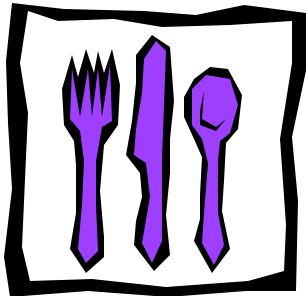
Schoolltime Schedule

Establish a schoolltime schedule. Consider bathtime, bedtime, wake-up time, time for dressing, packing lunches, and getting supplies



together. Have your child help you in making this schedule. Make it clear which responsibilities are yours and which are your child's. Also, the school schedule may be quite different from the one your child is used to at home—he may have to awaken earlier, eat earlier, and take a nap at a scheduled time. Find out when your child's kindergarten class will be eating lunch. In many schools

kindergarteners eat as early as 11 a.m. For increased continuity between settings, begin to change



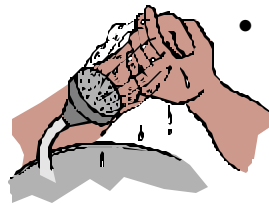
the schedule your child is on to better match what he will be experiencing in kindergarten.

Self-help Skills

Encourage your child to take responsibility and accomplish tasks independently. Self-help skills that

will help your child in kindergarten are:

- Being able to use the toilet independently
- Being able to put on a coat or sweater (use zippers, buttons, snaps, etc.)
- Being able to tie his/her shoes
- Being able to wash hands
- Being responsible for putting away his/her own materials



- Using good health habits (covering nose and mouth to sneeze or cough, using tissues, etc.)

Safety Rules

Make sure your child understands and obeys safety rules such as:

- Cross the street only at crosswalks
- Walk on sidewalks
- Refuse gifts or rides from strangers
- Remain seated until the bus is completely stopped
- Listen to adults—teachers, bus drivers, crossing guards, principal, etc. They may have important safety information to tell your child.

(For more safety information see Parent Tip Sheet # 11)